Litanei um Demut

Herr Jesus, gewähre mir: O Jesus! Sanft und demütig von Herzen, bilde mein Herz nach Deinem Herzen und erhöre mich.

Von dem Wunsch geschätzt zu werden, befreie mich, o Jesus!
Von dem Wunsch, geliebt zu werden,
Von dem Wunsch, erhoben zu werden,
Von dem Wunsch, geehrt zu werden,
Von dem Wunsch, gelobt zu werden,
Von dem Wunsch, bevorzugt zu werden,
Von dem Wunsch, um Rat gefragt zu werden,
Von dem Wunsch, Zustimmung zu finden,

Jesus, gewähre mir die Gnade, zu wünschen,

- dass andere mehr geliebt werden als ich!
- dass andere höher geschätzt werden als ich!
- dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe!
- Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde!
- Dass andere mir in allem vorgezogen werden!
- Dass andere heiliger werden als ich, vorausgesetzt, dass ich so heilig werde wie ich soll!

Vor der Furcht erniedrigt zu werden, befreie mich, o Jesus!
Vor der Furcht verachtet zu werden,
Vor der Furcht getadelt zu werden,
Vor der Furcht verleumdet zu werden,
Vor der Furcht vergessen zu werden,
Vor der Furcht ausgelacht zu werden,
Vor der Furcht Unrecht zu erfahren,

Jesus, gewähre mir die Gnade, zu wünschen,

- dass andere mehr geliebt werden als ich!
- dass andere höher geschätzt werden als ich!
- dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe!
- Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde!
- Dass andere mir in allem vorgezogen werden!
- Dass andere heiliger werden als ich, vorausgesetzt, dass ich so heilig werde wie ich soll!

O Jesus, sanft und demütig von Herzen, bilde mein Herz nach Deinem Herzen und erhöre mich!

(Text nach Kardinal Merry del Val)